



„50 plus – top in Schuss“!

“Freiluft-Saison” 2018

Mit Beginn der Sommerzeit Ende März 2018 wird auch das diesjährige Sommerprogramm der Gruppe „50plus – top in Schuss“ gestartet. Wir starten mit dem Fitnesssport an der frischen Luft am:

Montag: 26. März 2018 um 19.15 Uhr
Treffpunkt: Vereinshaus am Sportplatz
Walken „mit Einlagen“ (*aber ohne Stöcke*)

Weitere Interessierte (Männer) sind herzlich eingeladen und dürfen gerne mitmachen. Neben Walken wird auch das sportliche Radfahren als auch der Erwerb des Deutschen Sportabzeichens wieder mit in das Sommerprogramm aufgenommen.

Man(n) sieht sich und wir freuen uns auf dich!